

BWYDLEN TAIR WYTHNOS

GWANWYN/HAF 2022



EIN BWYDLEN
NEWYDD
WEDI'I DEWIS
GAN RIENI A
PHLANT

EICH
FFEFRYNNAU
AR GAE^L BOB
DYDD



Internal



W/C: 25/04, 15/05, 06/06, 27/06, 18/07, 12/09,
03/10, 24/10,

	LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
Prif Bryd Poeth	Nwdls Llysieuol Tsieineidd Llysiau wedi'u ffrio a nwdls wy gyda saws soi  	Pei Cyw lâr Allegra Gyda Thatws Stwnsh	Cyw lâr Rhost gyda Thatws Rhost a Grefi Cyw lâr sy'n toddi yn eich ceg gyda thatws rhoast a grefi blasus	Bolognese Cig Eidion   Bolognese cig eidion Eidalaidd mewn saws tomato blasus	Bysedd Pysgod a Sglodion Bysedd pysgod crensiog a sglodion blasus
Dewis Arall	Macaroni a Chaws  Pasta macaroni cawslyd	Pei Brocoli a Blodfresych gyda Chaws  Brocoli a blodfresych cawslyd mewn crwst	Tatws Melys a Ffacbys wedi'u Rhostio gyda Thatws Rhost a Grefi   Tatws melys a ffacbys trwchus wedi'u rhostio	Reis Llysieuol Tsieineidd  	Talpiau Quorn a Sglodion  Talpiau crensiog o Quorn gyda'ch hoff saws – sôs coch
Trydydd Dewis	Taten Bob gydag Eog mewn Mayonnaise 	Taten Bob gydag Eog mewn Mayonnaise 	Taten Bob gydag Eog mewn Mayonnaise 	Taten Bob gydag Eog mewn Mayonnaise 	Taten Bob gydag Eog mewn Mayonnaise 
Salad	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcybr, tomato, moron wedi'u gratio	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcybr, tomato, moron wedi'u gratio	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcybr, tomato, moron wedi'u gratio	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcybr, tomato, moron wedi'u gratio	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcybr, tomato, moron wedi'u gratio
Tatws Pob	Taten Bob  gyda dewis o lenwadau	Taten Bob  gyda dewis o lenwadau	Taten Bob  gyda dewis o lenwadau	Taten Bob  gyda dewis o lenwadau	Taten Bob  gyda dewis o lenwadau
Pasta	Pasta Tomato   Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne	Pasta Tomato   Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne	Pasta Tomato   Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne	Pasta Tomato   Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne	Pasta Tomato   Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne
Llysiau	Ffa Gwyrdd a Chorn Melys	Pys a Brocoli	Moron a Bresych	Brocoli a Chorn Melys	Ffa Pob a Phys
Pwdin	Hufen lâ Siocled	Browni	Bisgïen Frau gyda  Darnau o Ffrwythau	Fflapjac Banana a Bricyllen gyda Sleisyd o Ffrwythau	Sleisen Oren, Syltana a Moron

AR GAEL BOB DYDD
DÎVR, SALAD, BARA FFRES, IOGWRT
A FFRWYTHAU FFRES

Internal

 Llysieuol  Pysgod Olewog  Grawn Cyflawn
 Ffrwythau!  Dewis yr arbenigwr maeth


W/C: 02/05, 23/05, 13/06, 04/07, 29/08, 19/09,
10/10

	LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
Prif Bryd Poeth	Bolognese Llysieuol Pasta penne mewn saws tomato blasus   	Nwdls Gludiog Asiaidd Allegra Cyw iâr a llysiau mewn saws melys gyda nwdls	Twrci Rhost gyda Thatws Rhost a Grefi Twrci rhost sy'n toddi yn eich ceg gyda thatws rhost a grefi blasus	Pei'r Bwthyn  Pei'r bwthyn traddodiadol gyda llysiau a grefi	Bysedd Pysgod a Sglodion Bysedd pysgod crensiog a sglodion blasus
Dewis Arall	Pizza Caws a Thomato   Sleisen pizza caws a thomato	Ffa BBQ Allegra   Ffa BBQ blasus wedi'i weini â bara corn	Pei Llysiau Hufenogg    gyda Thatws Rhost a Grefi Pei llysiau hufenogg gyda chrwst cawslyd	Cyrrifacbs a Thatws wedi'i weini â reis grawn cyflawn   	Quorn Dippers a Sglodion Nygets Quorn creisionlly 
Salad	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcymbr, tomato, moron wedi'u gratio	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcymbr, tomato, moron wedi'u gratio	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcymbr, tomato, moron wedi'u gratio	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcymbr, tomato, moron wedi'u gratio	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcymbr, tomato, moron wedi'u gratio
Tatws Pob	Taten Bob  gyda dewis o lenwadau	Taten Bob  gyda dewis o lenwadau	Taten Bob  gyda dewis o lenwadau	Taten Bob  gyda dewis o lenwadau	Taten Bob  gyda dewis o lenwadau
Pasta	Pasta Tomato   Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne	Pasta Tomato   Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne	Pasta Tomato   Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne	Pasta Tomato   Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne	Pasta Tomato   Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne
Llysiau	Darnau o Foron a Chiwcymbr	Pys a Brocoli	Moron a Bresych	Ffa Gwyrdd a Chorn Melys	Ffa Pob a Phys
Pwdin	Fflapjac gyda Darnau o Ffrwythau 	Teisen Frau Oren gyda Sleisys Ffrwythau 	Bisged Siocled Crensiog	Browni Ffrwythau a Siocled	Hufen Iâ Fanila

AR GAEL BOB DYDD
DÂVR, SALAD, BARA FFRES, IOGWRT
A FFRWYTHAU FFRES

Internal

 Llysieuol  Pysgod Olewog  Grawn Cyflawn
 Ffrwythau!  Dewis yr arbenigwr maeth



W/C: 09/05, 30/05, 20/06, 11/07, 05/09, 26/09,
17/10

	LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
Prif Bryd Poeth	Pizza Caws a Thomato Talpiau Tatws  	Nwdls Cyw iâr Tsieineaidd 	Porc Rhost gyda Thatws Rhost a Grefi Porc sy'n toddi yn eich ceg gyda thatws rhost a grefi blasus	Bolognese Cig Eidion  Gyda Phasta	Darnau o Gyw iâr wedi'u Ffrio Stripedi o gyw iâr sawrus a sglodion blasus
Dewis Arall	Selsig Llysieuol a Stwnsh Tatws gyda Grefi   Stwnsh tatws gyda selsig llysieuol a grefi blasus	Peli Llysieuol mewn Saws Tomato  gyda Phasta	Sleisen Grwst Pwmpen Cnau Menyn a Thatws gyda Thatws Rhost a Grefi  Sleisen drwchus o bwmpen cnau menyn a thatws	Lasagne Llysieuol gyda thalp o fara   Haenau blasus o basta gyda llysiau a saws tomato	Taco Meddal a Sglodion   Taco meddal wedi'i lenwi â chilli tomato llysieuol blasus
Salad	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcymbr, tomato, moron wedi'u gratio	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcymbr, tomato, moron wedi'u gratio	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcymbr, tomato, moron wedi'u gratio	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcymbr, tomato, moron wedi'u gratio	Dewis o Salad Ffres gan gynnwys letys, ciwcymbr, tomato, moron wedi'u gratio
Tatws Pob	Taten Bob gyda dewis o lenwadau	Taten Bob gyda dewis o lenwadau	Taten Bob gyda dewis o lenwadau	Taten Bob gyda dewis o lenwadau	Taten Bob gyda dewis o lenwadau
Pasta	Pasta Tomato Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne	Pasta Tomato Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne	Pasta Tomato Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne	Pasta Tomato Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne	Pasta Tomato Saws tomato cartref ffres gyda phasta penne
Llysiau	Pys a Moron	Corn Melys a Brocoli	Moron a Bresych	Ffa Gwyrdd a Chorn Melys	Ffa Pob a Phys
Pwdin	Bisgiën Geirch gyda Darnau o Ffrwythau 	Myffin Afal, Moron ac logwrt 	Hufen iâ Mefus	Cacen Sbwnj Siocled	Fflapjac Banana a Bricyll

AR GAEL BOB DYDD
DÎVR, SALAD, BARA FFRES, IOGWRT
A FFRWYTHAU FFRES

Internal

 Llysieuol  Pysgod Olewog  Grawn Cyflawn
 Ffrwythau!  Dewis yr arbenigwr maeth

