

Dydd Llun




Dydd Mawrth

Dydd Mercher




Dydd Iau

Dydd Gwener


Wythnos Un

Opsw'n 1	Pitsa Caws a Tomato gydag Eog a Thalpiâu Tatws Pob neu Hanner Taten Trwy'i Chroen ar yr ochr 	Selsig, Tatws Stwnsh a Grefi	Cinio Dydd Sul gyda Chyw Iâr, Stwffin, Tatws Rhost neu Stwnsh, a Grefi	Chilli Cig Eidion Mecsicanaidd gyda Reis 	Bysedd Pysgod / Bysedd Pysgod Eog gyda Sglodion
Opsw'n 2	Taten Trwy'i Chroen gyda dewis o dopings	Pasta gyda dewis o dopings	Pasta gyda dewis o dopings	Taten Trwy'i Chroen gyda dewis o dopings	Pasta gyda dewis o dopings
Llysiâu	Pys Salad moron wedi'i gratio	Ffa Pob India-corn	Moron Ffa Gwyrdd	Blodfresych Brocoli	Ffa Pob Pys
Pw'din	Fflapjac Ffrwyth neu Ffrwyth Ffres 	Cacen Ffrwyth gyda Chwstard neu Ffrwyth Ffres	Afal, Caws a Chracers neu Ffrwyth Ffres	Sbwng Surop gyda Chwstard neu Ffrwyth Ffres	Gorsaf Ffrwyth Ffres a logwrt

Wythnos Dau

Opsw'n 1	Pasta Tomato a Llysiâu gyda Bara Garleg 	Enchiladas Cyw Iâr gyda Thalpiâu Tatws Pob neu Hanner Taten trwy'i Chroen	Cig Moch wedi'i Rostio, Tatws Rhost neu Stwnsh, Saws Afal a Grefi	Cyri Cyw Iâr gyda Reis 50/50 	Byrgyr Pysgod gyda Sglodion
Opsw'n 2	Taten Trwy'i Chroen gyda dewis o dopings	Pasta gyda dewis o dopings	Pasta gyda dewis o dopings	Taten Trwy'i Chroen gyda dewis o dopings	Pasta gyda dewis o dopings
Llysiâu	Llysiâu wedi'u Rhostio (Moron, nionyn a tomato)	Colslo India-corn	Moron Brocoli	Blodfresych Ffa Gwyrdd	Ffa Pob Pys
Pw'din	Crymbl Ffrwyth Ceirch a Chwstard neu Ffrwyth Ffres 	Eirin Gwlanog a Hufen la neu Ffrwyth Ffres	Teisen Frau Oren a Lemon neu Ffrwyth Ffres	Cacen Siocled gyda Saws Siocled neu Ffrwyth Ffres	Gorsaf Ffrwyth Ffres a logwrt

Wythnos Tri

Opsw'n 1	Byrgyr Cig Eidion mewn Bynsen gyda Thalpiâu Tatws Pob neu Hanner Taten Trwy'i Chroen	Pei Cyw Iâr ac India-corn gyda Thatws a Grefi	Twrci Rhost, Tatws Rhost neu Stwnsh, Stwffin a Grefi	Cyw Iâr BBQ mewn Wrap gyda Reis neu Dalpiâu Tatws Pob	Pysgod a Sglodion
Opsw'n 2	Pasta gyda dewis o dopings	Pasta gyda dewis o dopings	Pasta gyda dewis o dopings	Taten Trwy'i Chroen gyda dewis o dopings	Pasta gyda dewis o dopings
Llysiâu	Colslo Salad Cymysg	Stwnsh Rwdan a Moron Brocoli	Moron Pys	Ffa Gwyrdd India-corn	Ffa Pob Pys
Pw'din	Cwci Ceirch neu Ffrwyth Ffres 	Sbwng Banana a Chwstard neu Ffrwyth Ffres	Jeli Ffrwyth neu Ffrwyth Ffres	Browni Siocled ac Oren neu Ffrwyth Ffres	Gorsaf Ffrwyth Ffres a logwrt

Ar gael bob dydd:

- Tatws trwy'u crwyn ffres gyda dewis o dopings (Ile hysbysebair)
- Bara wedi'i bobi ar y safle bob dydd
- Dewis dyddiol o salad

GWYBODAETH ALERGEDDAU:

Os oes gan eich plentyn alergedd neu anoddefiad, gofynnwch i aelod o'r fim arlwygo am wybodaeth. Os yw eich plentyn yn cael cinio ysgol a chanddynt alergedd neu anoddefiad, gofynnir i chi gwblhau ffurflen i sicrhau fod gennym yr wybodaeth angenrheidiol i weini ar eich cyfer. Rydym yn defnyddio amrywiaeth eang o gynhwysion wrth baratoi ein bwydydd ac oherwydd natur ein ceginau, nid yw'n bosib cael gwared yn llwyr â'r perygl o draws-halogiad.